

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT
KEPATUHAN MELAKUKAN LATIHAN JASMANI PADA PENDERITA
DIABETES MELITUS DI PUSKESMAS BAKI SUKOHARJO**

SKRIPSI

**Di Ajukan sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Meraih Gelar Sarjana Keperawatan**



**Disusun Oleh:
USWATUN KHASANAH
J210161046**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2018**

HALAMAN PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa
Skripsi yang berjudul:

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT
KEPATUHAN MELAKUKAN LATIHAN JASMANI PADA PENDERITA
DIABETES MELITUS DI PUSKESMAS BAKI SUKOHARJO**

Disusun Oleh:

Uswatun Khasanah

J210161046

Telah memenuhi syarat dan disetujui untuk mengikuti ujian skripsi
Program Pendidikan Sarjana Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Oleh:

Pembimbing



(Ns. Beti Kristinawati., M.Kep., Sp.Kep.MB)

Tanggal :

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT
KEPATUHAN MELAKUKAN LATIHAN JASMANI PADA PENDERITA
DIABETES MELITUS DI PUSKESMAS BAKI SUKOHARJO**

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

USWATUN KHASANAH

J210161046

Telah berhasil dipertahankan di depan dewan penguji pada 19 Januari 2018 dan diterima sebagai persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta

DEWAN PENGUJI

Pembimbing :Ns. Beti Kristinawati.,M.Kep.,Sp.Kep.MB(.....)

Penguji II : Enita Dewi, S.Kep., Ns., MN (.....)
NIDN. 0609048003

Penguji III : Dian Hudiawati, S.Kep., Ns., M.Kep (.....)
NIDN. 0624118605

Surakarta, 19 Januari 2018
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Dekan,


Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes
NIK.786/ NIDN. 06-1711-7301

MOTTO

“Mengapa Lelah? Sementara Allah selalu menyemangati dengan “Hayya ‘Alal Falah” bahwa jarak kemenangan hanya berkisar antara kening dan sajadah.”

(Penulis)

“Hai orang-orang yang beriman, jauhilah kebanyakan berprasangka (kecurigaan), karena sebagian dari prasangka itu dosa, dan janganlah mencari-cari keburukan orang dan janganlah menggunjingkan satu sama lain.”

(Qs. Al Hujurat:12)

“Jika belum mampu berlomba dengan orang sholeh dalam meningkatkan kebaikan, sebaiknya kita berlomba dengan pendosa yang memperbaiki diri.”

(Ust. Adi Hidayat)

“Boleh jadi kamu membenci sesuatu, padahal ia amat baik bagimu, dan boleh jadi (pula) kamu menyukai sesuatu, padahal ia amat buruk bagimu. Allah mengetahui, sedangkan kamu tidak mengetahui.”

(Qs. Al-Baqarah: 216)

“Pengalaman adalah guru yang keras, ia memberikan ujian kemudian pelajarannya.”

(Penulis)

PERSEMBAHAN

Dengan mengucap syukur alhamdulillah, tiada kebahagiaan yang dapat terungkap dan dengan segala kerendahan hati ku persembahkan kepada:

1. Bapak dan Ibu tercinta yang telah banyak memberikan doa restu, dukungan, semangat, kasih sayang, dan sabar yang tidak pernah berhenti. Serta seluruh keluarga yang senantiasa menyayangi, mendoakan dan memberi semangat untuk menyelesaikan karya ini.
2. Dosen pembimbingku, Bu Beti Kristinawati., M.Kep., Sp.Kep.MB selalu meluangkan waktu ditengah kesibukan dan selalu sabar membimbing dan memotivasi anak didiknya, sehingga dapat menyelesaikan karya ini.
3. Semua dosen UMS terutama Fakultas Ilmu Kesehatan prrogram studi S1 Keperawatan yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang telah memberikan ilmu pengetahuan serta bimbingannya.
4. Sahabat tercinta kelas transfer keperawatan angkatan 2016 yang telah berbagi keceriaan dan banyak memberikan pengalaman. Semoga kita sukses dunia akhirat.
5. Sabahat tercinta yang khususnya selalu memberi dukungan, semangat dan do'a.
6. Semua pihak yang telah membantu penyelesaian skripsi ini.
7. Almamater tercinta Universitas Muhammadiyah Surakarta.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT, Tuhan semesta alam, pencipta langit, bumi dan segala isinya, yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang. Hanya dengan petunjuk dan karunia Allah, skripsi yang berjudul **“Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kepatuhan Melakukan Latihan Jasmani Pada Penderita Diabetes Melitus Di Puskesmas Baki Sukoharjo”** ini dapat diselesaikan. Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan dalam meraih gelar Sarjana Keperawatan di Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Dalam menyusun skripsi ini, banyak pihak yang membantu peneliti mulai dari awal hingga selesainya proposal penelitian ini. Oleh karena itu, peneliti mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Dr. Sofyan Anif, M.Si, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta
2. Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
3. Arum Pratiwi, S.Kp., M.Kes, selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
4. Ns. Beti Kristinawati., M.Kep., Sp.Kep.MB, selaku pembimbing dan penguji I. Kami mengucapkan terima kasih atas bimbingan, arahan, motivasi, dan nasihatnya dalam penyelesaian penelitian ini
5. Enita Dewi, S. Kep, Ns, MN selaku Penguji II yang telah memberikan masukan dan saran yang bermanfaat.
6. Dian Hudiyawati., S.Kep., Ns., M.Kep selaku Penguji III yang telah memberikan masukan dan saran yang bermanfaat.
7. Seluruh staf Dinas Kesehatan Kabupaten Sukoharjo dan Puskesmas Baki, memberikan kesempatan kepada peneliti untuk melakukan penelitian.

8. Kedua orang tua peneliti, serta seluruh keluarga besar yang selalu memberikan doa restu, kasih sayang dan segenap bantuan moril dan materil sehingga proposal penelitian ini terselesaikan.
9. Teman-teman S1 Keperawatan transfer Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memotivasi dan saling berbagi ilmu selama kuliah sehingga peneliti banyak mendapat ilmu dan pengalaman.
10. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan. Kritik dan saran yang membangun dari pembaca sangat peneliti harapkan untuk kesempurnaan penelitian-penelitian selanjutnya.

Surakarta, 19 Januari 2018

Peneliti

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Uswatun Khasanah

NPM : J 210.161.046

Program Studi : Keperawatan

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Surakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusif Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

“HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT KEPATUHAN MELAKUKAN LATIHAN JASMANI PADA PENDERITA DIABETES MELITUS DI PUSKESMAS BAKI SUKOHARJO”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media / formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal : 17 Januari 2018

Yang menyatakan

(Uswatun Khasanah)



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
Jln A. Yani, Tromol Pos I Pabelan, Kartasura Telp. (0271) 717417
Surakarta 57102

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Uswatun Khasanah

NIM : J 210161046

Program Studi : S1 Keperawatan

JudulSkripsi : Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kepatuhan
Melakukan Latihan Jasmani Pada Penderita Diabetes Melitus Di
Puskesmas Baki Sukoharjo

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa dalam penulisan skripsi yang saya buat ini, merupakan hasil karya saya sendiri, kecuali kutipan-kutipan dan ringkasan-ringkasan yang semuanya telah saya jelaskan sumbernya. Apabila dikemudian hari dan atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi apapun dari Fakultas Ilmu Kesehatan dan atau gelar dan ijazah yang diberikan oleh Universitas Muhammadiyah Surakarta batal saya terima.

Surakarta, 19 Januari 2018

Yang membuat pernyataan

(Uswatun Khasanah)

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT KEPATUHAN MELAKUKAN LATIHAN JASMANI PADA PENDERITA DIABETES MELITUS DI PUSKESMAS BAKI SUKOHARJO

Oleh :
Uswatun Khasanah

ABSTRAK

Latar Belakang: Dukungan keluarga merupakan hal yang dibutuhkan bagi semua penderita termasuk anggota keluarga yang mengalami diabetes melitus. Adanya dukungan keluarga yang baik dapat meningkatkan kepatuhan penderita untuk melakukan aktivitas jasmani agar diperoleh kadar gula darah yang stabil.

Metode penelitian: penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain deskriptif korelasi dan pendekatan *cross sectional* pada 44 responden dengan teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner. Analisis data menggunakan uji *Chi Square*.

Hasil penelitian: didapatkan bahwa terdapat hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan penderita diabetes melitus dalam melakukan kegiatan jasmani dengan nilai *p value* sebesar 0,014.

Kata Kunci : *Diabetes Melitus* (DM), Tingkat Kepatuhan, Latihan Jasmani, Dukungan Keluarga.

**THE CORRELATION BETWEEN FAMILY SUPPORT TO PHYSICAL
ACTIVITY COMPLIANCE ON PATIENT WITH DIABETES MELLITUS IN
PRIMARY HEALTH CENTER OF BAKI SUKOHARJO**

By:

Uswatun Khasanah

ABSTRACT

Background: *Family support is really needed by all of patient, include diabetes melutus patient. The family support can increase compliance of diabetes mellitus patiet to physical activity to get glucose blood still stable*

Method: *The study was quantitative method with cross sectional design. The subject was 44 respondents with purposive sampling technique. The data analysis used Chi Square test*

Conclusion *Come on influencesignificant family support with the level of adherence in doing physical exercise in diabetics with p value 0.014 is <0.05, and it can be concluded there is a relationship support family with the level of obedience in doing physical exercise in diabetics in Baki Sukoharjo Health Center.*

Keywords: *Diabetes mellitus (DM), Compliance Level , Exercise Physical, Support Family*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
MOTTO	iv
PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	viii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK	xv
ABSTRACT	xvi

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	7

BAB II LANDASAN TEORI

A. Telaah Pustaka	
1. Diabetes Melitus	
a. Pengertian.....	9
b. Etiologi	10
c. Klasifikasi	11
d. Manifestasi Klinis	13
e. Patofisiologi.....	14

f. Pencegahan.....	16
2. Dukungan Keluarga	
a. Pengertian Dukungan Keluarga.....	19
b. Fungsi Dukungan Keluarga.....	19
c. Faktor yang Mempengaruhi Dukungan Keluarga.....	21
3. Tingkat Kepatuhan	
a. Pengertian Kepatuhan.....	22
b. Batasan Kepatuhan.....	22
c. Faktor yang Mendukung Kepatuhan.....	23
d. Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Kesehatan.....	23
e. Strategi untuk Meningkatkan Kepatuhan.....	24
4. Kontrol Kadar Gula Darah.....	26
5. Pengelolaan Diabetes Melitus.....	29
a. Edukasi.....	30
b. Diet makanan.....	31
c. Olahraga.....	33
d. Terapi Farmakologis.....	34

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Jenis Rancangan Penelitian	36
B. Waktu dan Tempat Penelitian	36
C. Populasi dan Sampel	36
D. Variabel Penelitian	38
E. Definisi Operasional	39
F. Instrumen Penelitian	40
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	42
H. Pengolahan Data.....	40
I. Jalannya Penelitian	46

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	49
B. Pembahasan	50
C. Keterbatasan Penelitian	55

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	56
B. Saran	56

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	39
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Kuesioner Dukungan Keluarga	40
Tabel 3.3 Kisi-Kisi Kuesioner Tingkat Kepatuhan Dalam Melakukan Latihan Jasmani	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	34
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar uji validitas dan penelitian
Lampiran 2	Lembar permohonan menjadi responden
Lampiran 3	Lembar persetujuan menjadi responden
Lampiran 4	Lembar kuesioner penelitian
Lampiran 5	Lembar surat permohonan melakukan penelitian dari BPMPTSP
Lampiran 6	Lembar surat permohonan penelitian dari DINKES Sukoharjo
Lampiran 7	Lembar surat telah melakukan uji validitas reliabilitas di puskesmas Gatak
Lampiran 8	Lembar surat telah melakukan penelitian di puskesmas Baki Sukoharjo
Lampiran 9	Foto saat melakukan uji validitas dan penelitian